

Les soins après la séance de tatouage : comment bien le soigner !

Ça y est le tatoueur vient de finir son travail et le vôtre commence maintenant.

Le tatouage met une quinzaine de jours à cicatriser.

Pendant cette période, il va falloir être très attentif à l'hygiène (des mains notamment), les règles simples énoncées sur cette brochure sont à respecter afin que la cicatrisation du tatouage se déroule dans les meilleures conditions !

LES IMPERATIFS :

- Lavez-vous toujours les mains avec du savon avant de toucher votre tatouage.
- Ne jamais grattez les croûtes qui se forment (en général au bout du 4^{ème} jour), les laissez tomber toutes seules.

Avec les mains propres,
comme à chaque fois que vous allez faire les soins :

- 1) Retirez le pansement ;
- 2) Laissez le tatouage tranquille 1h environ, si besoin le tamponner avec de l'essuie-tout ou mouchoir ;
- 3) Lavez-le à l'eau tiède (et non chaude) avec un savon au PH neutre ou savon pour hygiène intime, pour enlever tous les résidus (sang, encre, lymphe...) ;
- 4) Ensuite, essuyez-le avec une serviette propre ;
- 5) Appliquez la pommade conseillée par votre tatoueur : pas la peine d'en mettre trop (une noisette suffit) et bien masser pour l'étirer et faire pénétrer ;
- 6) Ne rien mettre ou poser dessus, laissez-le à l'air libre ;
- 7) Le lendemain et les jours suivants, pendant 15 jours, bien le laver, au moins une fois par jour et appliquer la pommade 3 fois par jour, pour qu'il reste hydraté en permanence ;
Toutes les parties du corps ne réagissent pas de la même manière : intérieur du coude, chevilles, mollets et peuvent nécessiter un temps de cicatrisation plus long
Donc, continuez la pommade tant que la peau n'a pas repris son aspect initial.

Pendant 15 jours :

- Pas de bains, ni piscine, mer ou sauna ;
- Pas de sport, le tatouage étant une plaie ouverte, il faut éviter les grosses sueurs et les coups ;
- Aucune exposition au soleil car les UV sont les premiers ennemis du tatouage : passé ce délai, protégez-le avec de l'écran total.